



9 Allée des Balmes
38170 SEYSSINET-PARISSET
myco.bota.seyssinet@gmail.com
<http://champignon38.asso-seyssinet-pariset.fr>
tél : 07 68 94 80 74



INFOS DU MOIS

Octobre 2018

Bonjour à tous,

Je vous souhaite une bonne lecture.

Tout semblait bien parti cet automne, les expositions, les stages, les sorties se déroulaient bien, sous le signe de la convivialité.

Bien sûr, la chaleur excessive faisait disparaître nos champignons comme neige au soleil. Rien ne sert de se plaindre, le réchauffement climatique est là bien présent.

La mauvaise nouvelle est arrivée brutalement

Elsa Mazet nous a quittés. Elle fût secrétaire puis vice-présidente sous la présidence de François Déchargé. Chargée de nous représenter à la FMBDS, elle occupa la vice-présidence de la Fédération et c'est à ce titre qu'elle participa à la session mycologique 2005 à Méaudre.

Elle me donna de précieux conseils pour mener à bien ma mission de coordinateur de la session et contribua avec toute l'équipe à son succès.

Elle faisait toujours les plus belles cueillettes, avec son pull décoré de motifs "champis".

Elle repose au paradis des amoureux de la nature et de la mycologie.



Gilbert Bonthoux.

Ma plante du mois : C'est un arbre.

L'Aulne glutineux chatons et cônes (Alnus glutinosa) :



Photo : Jean Guérin. (Merci)

Alnus glutinosa (L.) Gaertn, est présent dans toute l'Europe et s'étend en Asie occidentale et en Afrique du Nord (King et Ferris, 1998 ; Hewitt, 1999). Cette espèce est commune dans une grande partie de la France, en plaine et en montagne, jusqu'à 1200m d'altitude. Sa présence est plus éparse dans la zone méditerranéenne. Ses exigences sont faibles concernant le pH du sol et cette espèce est présente sur des sols acides à basiques, à condition qu'ils soient constamment alimentés en eau. *Alnus glutinosa* est principalement présent dans les forêts humides et le long des cours d'eau même s'il peut s'installer sur des sols plus secs en comportement pionnier.

Pour en savoir plus :

<https://www.flickr.com/photos/biodivers3873010771/41470232941/in/album-72157633568128977/>

Des champignons *mycorhiziens* poussent en lien avec les Aulnes :

Champignons inféodés à l'aulne :

Paxillus rubicondulus, *Lactarius lilacinus*, *Amanita friabilis*...

Mon Champignon du mois :

Chlorophyllum brunneum (lépiote des jardins ?).



Photo : Bernard Nicolino

Pour en savoir plus :

<https://www.funghiitaliani.it/topic/23240-chlorophyllum-brunneum/>

Ma recette du mois :

Tourte au poulet et aux champignons

Ingrédients :

- Pâte feuilletée **2 rouleaux**
- Blanc de poulet **350 g**
- Champignons **250 g**
- Béchamel **500 ml**
- Lait **40 ml**
- Gruyère **40 g**

Préparation :

1. Préchauffez le four à 220°C. Coupez les champignons en lamelles et faites-les revenir à la poêle. Essorez pour enlever l'eau puis réservez.
2. Coupez le poulet en morceaux et faites-le revenir à feu vif à la poêle pendant 6 minutes. Une fois le poulet cuit, réduisez le feu et ajoutez les champignons et la béchamel.
3. Étalez la première pâte feuilletée dans un plat et versez la préparation au poulet en prenant soin de bien répartir le tout. Saupoudrez de gruyère râpé et recouvrez avec la seconde pâte feuilletée. Soudez les bords à l'aide de vos doigts avec un peu d'eau. Tracez des lignes sur la pâte et badigeonnez de lait.
4. Enfouez pendant 35 minutes au four. Servez aussitôt.

Lu pour vous : Cinq choses fascinantes que vous ne savez pas sur les champignons.

<http://www.lefigaro.fr/sciences/2018/09/20/01008-20180920ARTFIG00296-cinq-choses-fascinantes-que-vous-ne-savez-pas-sur-les-champignons.php>

Ma photo du Vercors : une idée de randonnée dans le Vercors nord.

Pas de Montbrand – Le Rivet – Fessole



Pour en savoir plus :

<https://www.photos-dauphine.com/vercors/quatre-montagnes/pas-de-montbrand-le-rivet-fessole/20091012>

Activités du mois de novembre :

Me 7/11/2018 : myco-tox & mycoliste par Gilbert Bonthoux

Me 21/11/2018 : les tricholomes par Jacques Boulloud

Sorties du mercredi et du samedi, permanence "détermination" du lundi soir.



Pharmaciennes en plein travail de détermination

Photo : Bernard Nicolino

Un poème pour conclure notre lecture :

« L'aube est moins claire » – Victor Hugo

L'aube est moins claire, l'air moins chaud, le ciel moins pur ;

Le soir brumeux ternit les astres de l'azur.

Les longs jours sont passés ; les mois charmants finissent.

Hélas ! voici déjà les arbres qui jaunissent !

Comme le temps s'en va d'un pas précipité !

Il semble que nos yeux, qu'éblouissait l'été,

Ont à peine eu le temps de voir les feuilles vertes.

Pour qui vit comme moi les fenêtres ouvertes,

L'automne est triste avec sa bise et son brouillard,

Et l'été qui s'enfuit est un ami qui part.

Adieu, dit cette voix qui dans notre âme pleure,

Adieu, ciel bleu ! beau ciel qu'un souffle tiède effleure !

Voluptés du grand air, bruit d'ailes dans les bois,

Promenades, ravins pleins de lointaines voix,

Fleurs, bonheur innocent des âmes apaisées,

Adieu, rayonnements ! aubes ! chansons ! rosées !

Puis tout bas on ajoute : ô jours bénis et doux !

Hélas ! vous reviendrez ! me retrouverez-vous ?

SMBSP (myco.bota.seyssinet@gmail.com)

9, Allée des Balmes, 38 170 Seyssinet-Pariset

Tél : 07 68 94 80 74

<http://champignon38.asso-seyssinet-pariset.fr>

**Je vous remercie de me faire part de vos suggestions,
cette page vous appartient.**

Me joindre par mail :

myco.bota.seyssinet@gmail.com