Selon Pierre Neville et Georges Chevassut, Cantharellus cibarius est un champignon assez indigeste pouvant provoquer des troubles gastro-intestinaux lorsqu'il est consommé en grande quantité. De plus, des études montrent qu'il accumule les métaux lourds (mercure, plomb, cadmium) à des taux supérieurs aux normes de l'O.M.S.